



CTSAR

N° FFTir 0168500

EXERCICES STANDARDS T.S.V.

NOM: _____

CATEGORIE: _____

PRENOM: _____

DATE: ____ / ____ / ____

	Dist. En M	Tps Max	Nbr Coups	Procédure	Temps	A	C	D	MISS
20 Coups	5	4	6	6 cps free style					
	5	4	4	2 cps, reload, 2 cps					
	5	4	4	4 cps main forte					
	5	4	2	2 cps main faible					
	5	4	4	1 cps free style, reload, 3 cps main forte					
20 Coups	10	5	4	4 cps free style					
	10	5	6	A genoux, arme posée au sol, 6 cps free style					
	10	5	4	2 cps, reload, 2 cps					
	10	5	4	2 cps à genoux, reload, 2 cps debout					
	10	5	2	2 cps main faible					
20 Coups	15	6	4	4 cps free style					
	15	6	4	A genoux mains sur la tête, 2 cps, reload, 2 cps					
	15	6	6	Arme condition 2, 6 cps free style					
	15	6	4	4 cps main faible					
	15	6	2	Debout, arme vide au holster, chargeur au sol, 2 cps free style					
20 Coups	20	6	5	5 cps free style					
	20	6	4	4 cps main forte					
	20	6	2	2 cps main faible					
	20	6	4	Mains aux épaules, 2 cps, reload, 2 cps					
	20	6	5	Dos aux cibles, 3 cps free style, 2 cps main forte					
20 Coups	25	6	6	6 cps free style					
	25	6	2	Assis, arme vide+chargeur sur table: 2 cps free style					
	25	6	2	Assis, arme condition 1 sur table: 2 cps main faible					
	25	6	4	4 cps main forte					
	25	6	6	2 cps debout, reload, 2 cps à genoux (1), reload, 2 cps main forte					
Tps prévu 135 secondes				Réel: _____	Perdu: _____				
Points maxi 500				Réel: _____	Perdu: _____				

Remarques: